

Herzlich willkommen



Standortbestimmung

In welcher Komfortzone lebst du?

Dein Name:

.....

STANDORTBESTIMMUNG

Herzlich willkommen!

Schön, dass du an deiner Persönlichkeit arbeiten, deine Berufung finden und deine Potentiale freisetzen möchtest. Vielleicht möchtest du dich besser abgrenzen lernen, neues Selbstvertrauen und Selbstbewusstsein erleben oder neue Perspektiven für dein Leben gewinnen. Es ist alles da und für dich bereit.

Dieses Aufgabenblatt ist eine Originalaufgabe aus unserer Life Performance Academy. In der Academy befinden sich über 30 Jahre Erfahrung, über 6 Monate Kursmaterial in der Persönlichkeitsentwicklung (Master-Class), über 100 weitere Aufgaben und Checklisten! Der HERZcode® deckt über 40 Facts aus Wissenschaft, Persönlichkeitsentwicklung/pos. Psychologie, Spiritualität, historischen Schriften und neuzeitliche Erkenntnisse ab. Alles ist bereit, damit du in deinem Leben sofort weiterkommst.



Ich wünsche dir viel Freude und Spass beim Ausfüllen deiner Standortbestimmung. Sobald du diese ausgefüllt hast, buche dir dein kostenloses Beratungsgespräch auf [Calendly](#) und wir klären gemeinsam, ob und wie ich dich auf deinem Weg in ein erfülltes Leben unterstützen kann.

Herzlichst, dein

Christian Rupp

So könnte die Zusammenarbeit aussehen:

Bevor du beginnst an dir zu arbeiten, möchte ich deine Ziele kennen lernen. Danach führen wir eine Standort-Bestimmung durch. Wir möchten dich und deine Situation kennen lernen und verstehen, wo du dich gerade heute befindest.

In den ersten 4 Wochen geht es um deine Persönlichkeit und deinen HERZcode®. Ab der 5. Woche fokussieren wir uns auf deine Lebensbereiche, in denen du am meisten verändern und Bewegen möchtest. Jede Woche hat ein persönliches Kernthema mit ausgewählten Übungen für deinen Fortschritt. Natürlich baut alles Schritt für Schritt aufeinander auf.

Am Anfang jeder Woche und Übung erhältst du in der Life Performance Academy eine Einführung ins Thema, die Aufgabenziele sowie eine gut verständliche und einfache Schritt-für-Schritt-Anleitung. Danach sendest du uns die ausgefüllten Aufgaben zurück und erhältst in der nächsten Mentoring-Sitzung persönliches Feedback.

Bevor du auf der nächsten Seite mit der Aufgabe starten wirst, suche dir einen ruhigen Platz. Vielleicht sitzt du in deinem Lieblings-Sessel, nimmst etwas zu trinken und dein Schreibmaterial mit. Falls du entspannende Musik hören möchtest, empfehle ich dir leichte oder motivierende Musik ohne Gesang (z.B. Brain Wave).

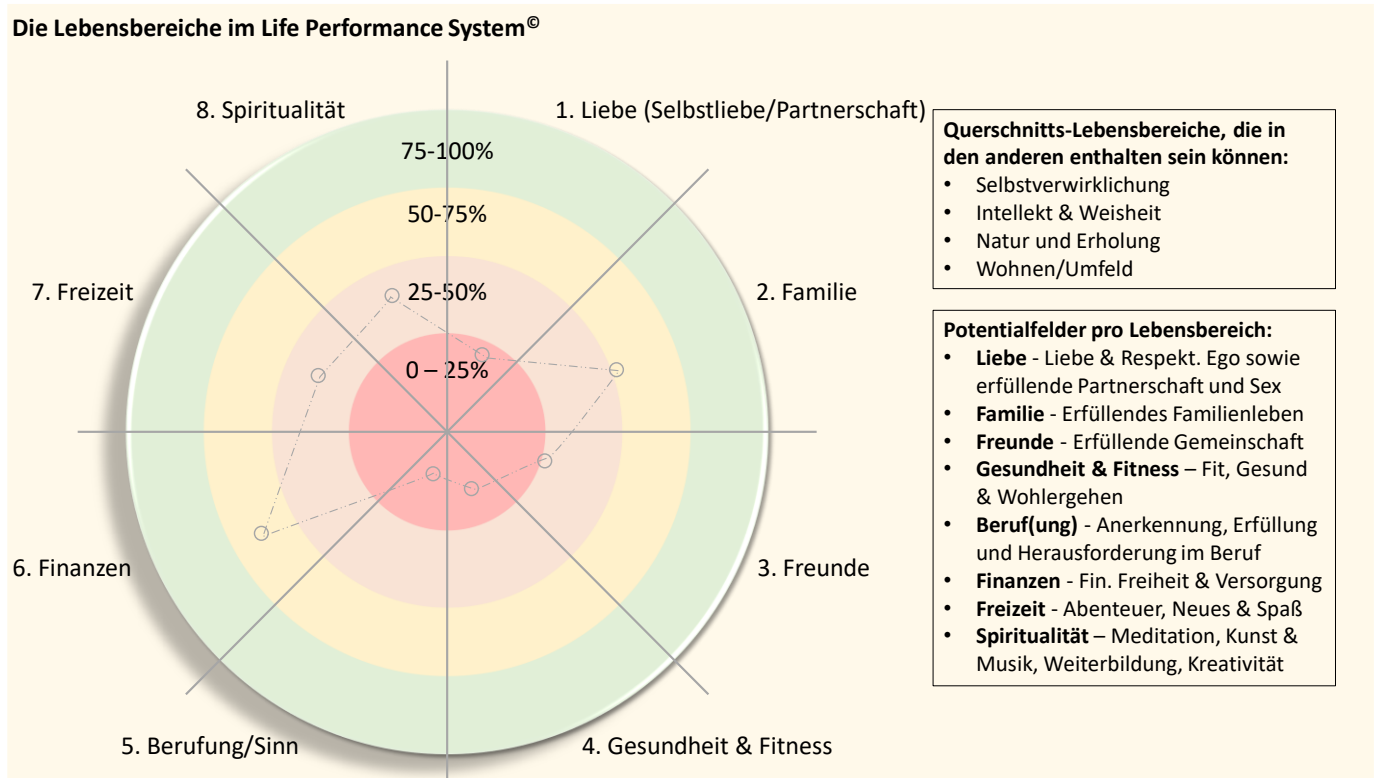
So, nun legen wir los

Muster-Übung: Deine Standortbestimmung

Bitte zeichne im untenstehenden Lebensrad mit den 8 Lebensbereichen die Punkte deiner momentanen subjektiven Zufriedenheit ein und fülle in der Tabelle deine aktuelle Situation aus.

Beschreibe pro Lebensbereich jeweils 3-5 der besten Situationen sowie in der zweiten Spalte, welche Umstände sich verändern sollen im Sinne von Wünsche, Bedürfnisse und Ziele.

Beispiel: Siehe hellgraue Punkte und Linien, welche die Punkte verbinden. Wie sieht es bei dir aus?



Bitte beschreibe nachstehend deine aktuelle Situation pro Lebensbereich (subjektive Wahrnehmung). Fühle in dich bei Bedarf hinein und nimm gleich die erste Einschätzung und trage sie unten ein.

Subjektive Einschätzung deiner Zufriedenheit pro Lebensbereich:

Lebensbereich	Zufriedenheit (%)	Besten 3-5 Situationen, in denen du dich befindest	Was soll sich ändern? Bedürfnisse & Ziele?
1a. Liebe - Selbstliebe			
1b. Liebe - Partnerschaft			
2. Familie			

Lebensbereich	Zufriedenheit (%)	Besten 3-5 Situationen, in denen du dich befindest	Was soll sich ändern? Bedürfnisse & Ziele?
3. Freunde			
4. Gesundheit (Ernährung, Fitness)			
5. Beruf(ung) / Sinnfindung fürs Leben			
6. Finanzen			
7. Freizeit			
8. Spiritualität			

In welchen Lebensbereichen fühlst du dich in der **positiven Komfortzone?**

.....

.....

In welchen Lebensbereichen fühlst du dich in der **negativen Komfortzone?**

.....

.....

Wo fühlst du dich in der **Opferrolle oder **fremdbestimmt**?**

.....

.....

Welche **Veränderungen möchtest du vornehmen?**

.....

.....

Das Buch „Entschlüsse deinen HERZcode“



DAS Buch für deine Lebenstransformation mit über 200 Seiten Content und zahlreichen persönlichen Übungen für deine Transformation.

Viel Motivation, Geheim-Tipps, Erfahrungen und wissenschaftliche Erkenntnisse sowie Checklisten und alles was du für deine Transformation in ein erfülltes und begeistertes Leben benötigst.

Der HERZcode ist ganzheitlich:

- Betrachtung der Herzens-Berufung in allen 3 Dimensionen Körper, Seele und Geist.
- Einfluss auf alle Lebensbereiche gemäss Life Performance System.
- Einfluss auf die 7P: Persönlichkeit, Perspektiven Potenziale und Planung deiner Zukunft.
- Der HERZcode® umfasst über 40 Themengebiete und Methoden und ist damit einzigartig.



Regulärer Verkaufspreis

Einführungspreis:

€ 24.95

GRATIS € 0.00 (befristet)

du bezahlst nur Druck, Verpackung- & Logistikkosten

Life Performance Mentoring

Christian Rupp
Rainstrasse 10
8330 Pfäffikon
Schweiz

Firma: CHE-247.014.559

Kontakt: kontakt@christianrupp.ch

Home: www.christianrupp.ch

YouTube: www.youtube.com/channel/UCNZAVdsp1wzMPF3-w5Q1hXQ

LinkedIn: linkedin.com/in/christian-rupp/

Facebook: facebook.com/christian.rupp.LifePerformanceMentor

FB-Gruppe: facebook.com/groups/LifePerformanceMentoring/

Auszug aktueller Mitgliedschaften:

