CHRISTIAN RUPP

Um meine Berufung zu erreichen, werde ich die folgenden Handlungen tun resp. unterlassen:

Meine Berufung ist:

……

……

……

Was ich zukünftig tun werde:

Nr	Datum	Was ich entschlossen tun werde
1		Ich entscheide mich zugunsten meiner Berufung und meiner Ziele.
2		Ich achte auf meine psychischen und physischen Bedürfnisse.

CHRISTIAN RUPP

Was ich zukünftig NICHT mehr tun werde:

Nr	Datum	Was ich entschlossen NICHT tun werde
1		
2		
3		
4		
5		

Bespreche diese Liste mit diesen vertrauten Personen:

Meine vertraute Person(en):

……

……

……