

1 UMSETZUNGSPLAN LEBENSBEREICH 1: LIEBE (ICH / PARTNERSCHAFT)

Deine Vision (kurzform):

.....

.....

.....

.....

Deine Meilensteine, Ziele und Unterziele (über max 1 Jahr, chronologisch): Termin Erfüllt

.....
.....
.....
.....
.....
.....

Was hindert dich an der Umsetzung:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Zeichnung, Bilder zur Visualisierung deines Jahresziels in diesem Lebensbereich (auch Rückseite benutzen):

2 UMSETZUNGSPLAN LEBENSBEREICH 2: FAMILIE

Deine Vision (kurzform):

.....

.....

.....

.....

Deine Meilensteine, Ziele und Unterziele (über max 1 Jahr, chronologisch): Termin Erfüllt

.....
.....
.....
.....
.....
.....

Was hindert dich an der Umsetzung:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Zeichnung, Bilder zur Visualisierung deines Jahresziels in diesem Lebensbereich (auch Rückseite benutzen):

3 UMSETZUNGSPLAN LEBENSBEREICH 3: FREUNDE

Deine Vision (kurzform):

.....

.....

.....

.....

Deine Meilensteine, Ziele und Unterziele (über max 1 Jahr, chronologisch): Termin Erfüllt

.....
.....
.....
.....
.....
.....

Was hindert dich an der Umsetzung:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Zeichnung, Bilder zur Visualisierung deines Jahresziels in diesem Lebensbereich (auch Rückseite benutzen):

4 UMSETZUNGSPLAN LEBENSBEREICH 4: GESUNDHEIT & FITNESS

Deine Vision (kurzform):

.....

.....

.....

.....

Deine Meilensteine, Ziele und Unterziele (über max 1 Jahr, chronologisch): Termin Erfüllt

.....
.....
.....
.....
.....
.....

Was hindert dich an der Umsetzung:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Zeichnung, Bilder zur Visualisierung deines Jahresziels in diesem Lebensbereich (auch Rückseite benutzen):

5 UMSETZUNGSPLAN LEBENSBEREICH 5: BERUFUNG

Deine Vision (kurzform):

.....
.....
.....
.....

Deine Meilensteine, Ziele und Unterziele (über max 1 Jahr, chronologisch): Termin Erfüllt

.....
.....
.....
.....
.....
.....

Was hindert dich an der Umsetzung:

.....
.....
.....
.....
.....
.....

Zeichnung, Bilder zur Visualisierung deines Jahresziels in diesem Lebensbereich (auch Rückseite benutzen):

6 UMSETZUNGSPLAN LEBENSBEREICH 6: FINANZEN

Deine Vision (kurzform):

.....
.....
.....
.....

Deine Meilensteine, Ziele und Unterziele (über max 1 Jahr, chronologisch): Termin Erfüllt

<u>Deine Meilensteine, Ziele und Unterziele (über max 1 Jahr, chronologisch):</u>	<u>Termin</u>	<u>Erfüllt</u>
.....
.....
.....
.....
.....
.....

Was hindert dich an der Umsetzung:

.....
.....
.....
.....
.....
.....

Zeichnung, Bilder zur Visualisierung deines Jahresziels in diesem Lebensbereich (auch Rückseite benutzen):

7 UMSETZUNGSPLAN LEBENSBEREICH 7: FREIZEIT

Deine Vision (kurzform):

.....

.....

.....

.....

Deine Meilensteine, Ziele und Unterziele (über max 1 Jahr, chronologisch): Termin Erfüllt

.....
.....
.....
.....
.....
.....

Was hindert dich an der Umsetzung:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Zeichnung, Bilder zur Visualisierung deines Jahresziels in diesem Lebensbereich (auch Rückseite benutzen):

8 UMSETZUNGSPLAN LEBENSBEREICH 8: SPIRITUALITÄT

Deine Vision (kurzform):

.....

.....

.....

.....

Deine Meilensteine, Ziele und Unterziele (über max 1 Jahr, chronologisch): Termin Erfüllt

.....
.....
.....
.....
.....
.....

Was hindert dich an der Umsetzung:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Zeichnung, Bilder zur Visualisierung deines Jahresziels in diesem Lebensbereich (auch Rückseite benutzen):